

Emoconie

Pip Gerra (pseudoniem van Philippe Gérard) is van opleiding apotheker en heeft zich gedurende meer dan veertig jaar toegelegd op geneeskrachtige planten en hun inhoudsstoffen. Al het nut en voordeel van de natuur en alles wat er in bloeit en groeit – tracht Pip ons bij te brengen.

Inhoud van deze **LENTEnieuwsbrief**:

Pip Gerra brengt deze keer:

*** EEN BENADERING MET KRUIDEN EN PLANTEN VAN HET PROBLEEM 'VERMOEIDHEID'**

Voorjaarsmoetheid, vermoeidheid na ziekte of bij depressie, uitputtingstoestanden bij overwerktheid, stress en zorgen ... ook bij sportprestaties en uitputtende fysieke zowel als intellectuele arbeid. We leven in een vreemde tijd die op allerlei fronten veel van ons eist. **Lees meer in deze nieuwsbrief.**

- TWEE NUTTIGE EMOCONS BIJ (LENTE) MOEHEID:

specifieke emocons bij vermoeidheid zijn de **SPRING BEAUTY** Emocon en de **PEPPER & CHILI** Emocon.

[Download GRATIS de PDF Emocon in de kijker](#) die alle info over de specifieke emocons bij vermoeidheid uitgebreid behandelt. (scroll naar Lente 2023)

Emocons zijn emotionele concentraten van geneeskrachtige planten. Alles is in de webshop te verkrijgen of door een mailtje te sturen naar

- **Ontdek verder in deze nieuwsbrief**

* **Nieuwe blog:** [reisverslag deel 1 van de expeditie naar Kerala en Tamil \(India\)](#). **Reis van Januari '23**

EEN BENADERING MET KRUIDEN EN PLANTEN VAN HET PROBLEEM 'VERMOEIDHEID'.

Voorjaarsmoeheid, vermoeidheid na ziekte of bij depressie, uitputtingstoestanden bij overwerktheid, stress en zorgen ... ook bij sportprestaties en uitputtende fysieke zowel als intellectuele arbeid.

Voorjaarsmoeheid, vermoeidheid na ziekte of bij depressie, uitputtingstoestanden bij overwerktheid, stress en zorgen ... ook bij sportprestaties en uitputtende fysieke zowel als intellectuele arbeid. We leven in een vreemde tijd die op allerlei fronten veel van ons eist.

Uit onderzoek blijkt dat stress, onvolwaardige voeding door vervuiling en verkeerde voedingsgewoontes ons lichaam dusdanig beïnvloeden dat er tekorten ontstaan. Dus ook met het trouw eten van twee stuks fruit en 200 g groente zijn we er nog niet.

Aanvullingen op ons normale voedingspatroon zijn gewenst en soms bitter noodzakelijk. De graadmeter is in veel gevallen het ontstaan van allerlei vage klachten. Klachten, die op termijn bijdragen tot het ontstaan van ziekten.

Sommige mensen hebben per definitie een verhoogde behoefte aan supplementen (aanvullingen). Gejaagde mensen bijvoorbeeld of zieken of mensen, die herstellen van een ziekte maar ook topsporters, mensen, die aan het lijnen zijn of rokers.

Vooral bij jonge mensen wordt er wat af gesnackt; veel snelle koolhydraten en dik makende vetgehaltes van junkfood zorgen al snel voor risico's voor de gezondheid. Eerst moet het lichaam gereinigd worden. Een aantal middelen is aan te bevelen maar bij andere moet er eerst gekeken worden naar de conditie, waarin het lichaam verkeert en de manier waarop een patiënt met de kwaal omgaat. Het kan zo zijn dat het lichaam nog te zwak is om veel supplementen te verdragen; dan moet er heel voorzichtig opgebouwd worden. Het kan ook zijn dat iemand eerst wat geestelijke begeleiding nodig heeft voordat tot verdere behandeling wordt overgegaan.

Vermoeidheid kan men definiëren als de prestatievermindering die zich voordoet ten gevolge van een langdurige of een repetitieve taak. Binnen het globale concept kunnen **twee soorten vermoeidheid** onderscheiden worden: fysieke vermoeidheid en mentale vermoeidheid. **Fysieke vermoeidheid** is de

mislukking om een op fysieke kracht berustende prestatie te blijven leveren, terwijl mentale vermoeidheid verwijst naar een aan de tijd gerelateerde daling van de bekwaamheid om mentale taken te volbrengen of naar emotionele lasten. Deze subjectieve vermoeidheid is gerelateerd aan een meer algemene malaise, atypische lichamelijke klachten en vooral blokkerende negatieve gevoelens. Daar kan de emoconie iets aan doen. Met de verbetering van de emoties, zullen tegelijk ook de fysieke klachten verdwijnen.

TWEE NUTTIGE EMOCONS BIJ (LENTE) MOEHEID.



Spring Beauty

Winterpostelein

Zomerpostelein

Pepper&Chili

Zwarte Peper

Chili's

•

bestel Spring Beauty (nr 21) en Pepper & Chili (nr 22) voor Lente-moeheid in de webschop

POSTELEIN



De plant
van de
vitaliteit.



21. Spring Beauty Emocon

De postelein spreekt...



Montia perfoliata

Portulaca oleracea

... en zendt je z'n boodschap:

gebruikt bij:

energieloosheid, loomheid, leegheid
lentemoeheid, algemene moeheid
psychische en fysieke vermoeidheid

geeft de plant van de vitaliteit:

vitaliteit en fysieke levenslust
algemene goede gezondheid

sport- en andere prestaties opdrijven

kwaliteit van het metabolisme verbeteren
door betere functie van
bloed, zenuwen, hart, lever en brein

Spring Beauty Emocon: vitaliteit en levenslust.

Als leverancier van alles wat een gezonde voeding uitmaakt, werkt deze Emocon op het tweede niveau. De Spring Beauty Emocon situeert zich bij SOURCE OF LIFE, wat tot uiting komt door de voorkeur van postelein voor water: de blaadjes zitten dik opgezwollen met water en sap. Ze smaken ook bijzonder lekker (ze worden immers ook als sla in de voeding gebruikt).

Het effect van de Emocon is vitaliteit en levenslust. Leven met passie, creatief zijn en met kracht en moed de dag aanpakken : dit zijn de positieve gevolgen.

De indicaties zijn alle vormen van moeheid: eerst en vooral wellicht de lentemoeheid, maar ook toestanden van lage bloeddruk (reeds een heel lichte verlaging van de bloeddruk in vergelijking met z'n normale gemiddelde kan een uitgesproken gevoel van moeheid veroorzaken). Het tekort aan energie is in de eerste plaats fysiek: krachteloosheid, tekort aan spiertonus en een uitgeput gevoel. **MOE, MOE en nogmaals MOE.** Maar ook psychisch kan hetzelfde ondervonden worden: mentale moeheid, loomheid en leegheid.

Psychosomatiek.

Psychosomatische verschijnselen kunnen pijn zijn, zoals spierpijn, rugpijn of gewrichtspijn, maar ook een grotere gevoeligheid tegenover ontstekingen en infecties. Het komt bijvoorbeeld zeer veel voor, dat bij een emotionele gebeurtenis met stress en zorgen, infecties optreden: keelontsteking, bronchitis, verkoudheid, enz... Het optreden van de zoveelste sinusitis, het weerkeren van de rugpijn, keelpijn, heesheid, een schimmelinfectie, aften en koortsblaasjes, zijn alle psychosomatische symptomen van mentale onrust en komen ontzettend

veel voor ! Hoeveel mensen vertrekken bv. niet uitgeput en vol pijn op reis. De stresstoestand van de reisvoorbereidingen is daar de oorzaak van.

Dit alles zijn dé indicaties van de Spring Beauty Emocon.

Een veel voorkomend voorbeeld van psychosomatiek is nekpijn: emotionele blokkades veroorzaken pijn en soms knobbels in de nekstreek. Dit gebeurt door gestoorde neurotransmissie in de zenuwen van de nekspieren naar het hoofd. De hersenen liggen dichtbij en brengen emotioneel ook de spieren in de war.

De Spring Beauty Emocon is zó veelzijdig, dat al deze psychosomatische aspecten erdoor worden opgevangen

Hartkloppingen, vermoeiende bloeddrukverlaging, onregelde suikerhuishouding, bezwaarde lever, inefficiënt bloed en zenuwstelsel, het hangt bij een tekort aan vitaliteit allemaal aan mekaar vast.

Deze Emocon levert er een totaalbehandeling van en zal alle aspecten, zowel de psychische als de fysische, weer harmoniseren. De uitkomst is positief, zoals ik nu eenmaal van een Emocon verwacht: het ombuigen van negativiteit in positiviteit.

Witte winterpostelein, vers uit het veld, en een toefje groene postelein om een heerlijk slaatje te maken, geven ook vitaliteit. De SPRING BEAUTY Emocon is er een energetisch concentraat van en bundelt alle kwaliteiten van deze twee nuttige planten.

Het is wonderlijk mooi, hoe de bloei bovenop een blaadje, en in het midden ervan, tot stand komt. Men waant zich in een restaurant (dat van de “natuur”?!), waar een uitmuntend gerecht wordt geserveerd.



22. Pepper & Chili Emocon

De peper en chili spreken...



... en zenden je hun hoodschap!

gebruikt bij:

**uitputting, plotse hevige moeheid
opgeven, verzwakkende aandacht
slaperigheid, narcolepsie
tekort aan toewijding, engagement, overtuiging
geestelijke én lichamelijke (+ seksuele) stimulatie
taakgericht volhouden en zelfs extreem gaan
met overtuiging durven doen en niet opgeven
“ik wist niet dat ik dit kon”
wakker en aandachtig blijven
met moed voorbij je grenzen gaan
betrokkenheid, toewijding, engagement**

PEPPER & CHILI EMOCON Emocon nr. 22

Twee planten:

Van de peperplant gebruikt men enkel de vruchtjes, die in trossen van 10-15 cm lang geoogst worden. Oogst men ze onrijp, dan worden ze als groene peper verhandeld (gedroogd of opgezet), oogst men ze rijp, dan worden ze als de gekende zwarte peperbolletjes verkocht.

Chili of Spaanse peper is scherp en krachtig, paprika is aromatisch en eerder zoet. Kleuren gaan van rood over oranje naar geel en groen, maar kunnen ook paars of zwart zijn.

Moeheid...

Deze vermoeidheid is zeer plots, treedt snel en hevig in en heeft een onmiddellijk gevolg: plotse uitputting, plotse slaperigheid, die gaat van "zin in een dutje" tot echte narcolepsie. Het fysiek aanvoelen is zo reëel dat het sterker lijkt dan de geestelijke moeheid; alhoewel dat zo niet is, is de psychosomatiek ervan zo groot, dat spieren bijvoorbeeld gewoon weigeren te werken en je zo slap als een vaatdoek voelt.

**de vruchten
van de
stimulatie**



Seksuele prestaties: afrodisiacum.

De seksuele prestatie is er ook één van korte duur, maar zeer intense energie. Een kolfje naar de hand van de Pepper & Chili Emocon dus. Beide specerijen zijn al langer als afrodisiaca gekend. Emoconisch is dit: *passie*.

**de vruchten
van de
stimulatie**



De Emoconie van de Pepper&Chili.

De Pepper&Chili Emocon is de Emocon van de stimulering.

Extreme krachten zijn niet alleen fysiek (fysieke inspanningen), maar ook en wellicht nog meer psychisch (de kracht van de geest).

Dat laatste verneem ik bijvoorbeeld in verband met topsport en topsporters: die mensen hebben een zeer intense psychische begeleiding en dat geeft hun meer kracht en doorzettingsvermogen dan hun puur fysieke kunnen. Ook bij extreme sporten is de Emocon nuttig. **Pepper & Chili Emocon doet je uitroepen: "Ik wist niet dat ik dat kon!"**.

Indicaties zijn ook uitputting, plotse moeheid, opgeven, verzwakkende aandacht en slaperigheid, zelfs narcolepsie en het chronisch vermoeidheidssyndroom (CVS).

De Emocon komt bijzonder te pas bij een tekort aan toewijding, engagement of overtuiging

Ik wist niet dat ik dit kon.

Stel je voor dat je in omstandigheden zit, waarvan je weet dat ze hachelijk en gevaarlijk zijn. Je wist het van tevoren, maar je koos er toch voor om je erin te wagen. **Het is de bedoeling om met extreme krachtspanningen deze omstandigheden de baas te kunnen.**

In de sport: de prestatie, die kan worden aangewakkerd door de Pepper & Chili Emocon, is kort en krachtig en niet geschikt voor duursporten (waarvoor dan weer de Cinnamon Emocon geschikt is).

De psychologie van extreme situaties is "**grenzen verleggen**", en dat omvat zowel fysieke als psychische mogelijkheden, omdat elke gedachte steeds een "psychosomatiek" heeft. Dat is niets anders dan de bekende uitdrukking "body & mind", "lichaam en geest". Met een positieve intentie en een diepzinnig nadenken over de taak, opdracht of gebeurtenis waar je voor staat, geeft je de toewijding, de kracht en de mogelijkheid ze te volbrengen.

Daar komt de taak van de Pepper & Chili Emocon op neer: een steun en hulp te bieden bij deze verwezenlijking. De snelheid van effect staat gelijk met de onmiddellijke scherpte in de smaak van beide specerijen: de "vuur en vlam"-sensatie komt er meteen (duurt niet lang) en is erg hevig. Dit zal duidelijk ondervonden worden door de realisatie van die uitzonderlijke prestaties. Het is deze energie, waardoor je doen kunt, wat je niet wist.

Verzwakkende aandacht komt ook in aanmerking. Gedurende lange lessen, vergaderingen, tochten, evenementen of lezingen komt er een moment dat ons brein, zowel als ons lichaam zegt: genoeg! Maar je kunt niet zomaar weg, je moet nog even volhouden en... het belangrijkste van het hele gebeuren komt nogal dikwijls helemaal op het eind.

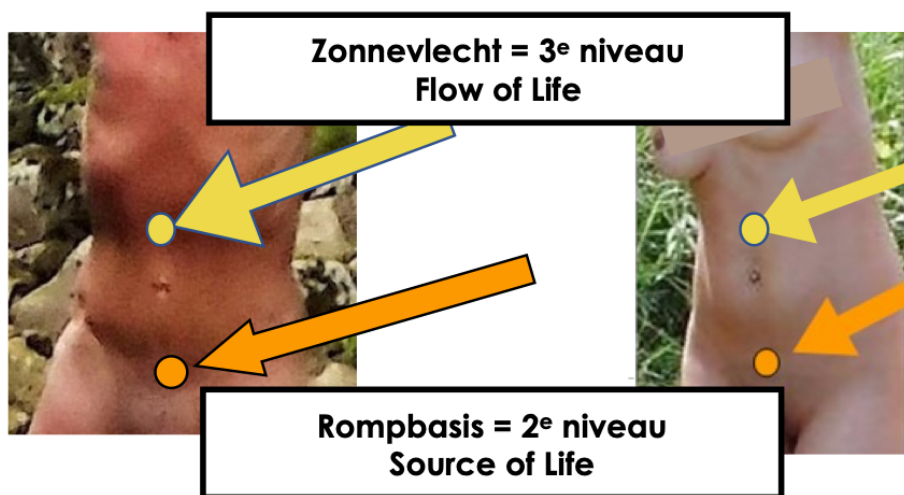
Pepper&Chili zegt ons: niet opgeven!

Pepper & Chili Emocon werkt snel en sterk elk 'dipje' tegen: die plotse uitputting.

Soms overvalt de moeheid je zo plots, dat je niet langer kan blijven doen waar je mee bezig bent, of het nu fysiek is, of mentaal. Want "lichaam en geest" zijn en blijven verbonden. Met een positieve intentie en een diepzinnig nadenken over de taak, opdracht of gebeurtenis waar je voor staat, kan je de toewijding, de kracht en de mogelijkheid ze te volbrengen opbrengen.

Daar komt de taak van de Pepper & Chili Emocon op neer: een steun en hulp te bieden bij deze verwezenlijking. De snelheid van effect staat gelijk met de onmiddellijke scherpte in de smaak van beide specerijen: de "vuur en vlam"-sensatie komt er meteen (duurt niet lang) en is erg hevig. Dit zal duidelijk ondervonden worden door de realisatie van je prestaties. Het is deze energie, waardoor je doen kunt, wat je niet wist. De namiddag is het moment van die plotse en extreme moeheidstoestanden; daarom wacht je best niet te lang om ze te voorkomen en neem je de emocon in als je min of meer de moeheid verwacht.

Het aanbrengen op de niveaupunten veroorzaakt een snel en duidelijk effect.



bestel Spring Beauty (nr 21) en Pepper & Chili (nr 22) voor Lente-moeheid in de
webschop



Hoe innemen & aanbrengen:

Gebruik:

's Morgens bij het opstaan 10 druppels Spring Beauty Emocon in wat water, roeren en uitdrinken + 1 druppel op de rompbasis.

's Namiddags tussen 15u. en 16u. 10 druppels Pepper&Chili Emocon in wat fruitsap, roeren en uitdrinken + 1 druppel op de zonnevlecht.

download hier gratis -Emocon in de kijker - de emocons voor Lente Moeheid
scroll naar Lente 2023

BELANGRIJKE OPMERKING:

COMBO-EMOCONS beschreven in het e-book Emotionele Situaties kunnen enkel per mail besteld worden, stuur een mail met opgave van je bestelling naar philippe.gerard54@gmail.com



eerste deelverslag van het nut van deze expeditie voor de wereld der geneeskrachtige planten. Een uitzonderlijke belevenis !

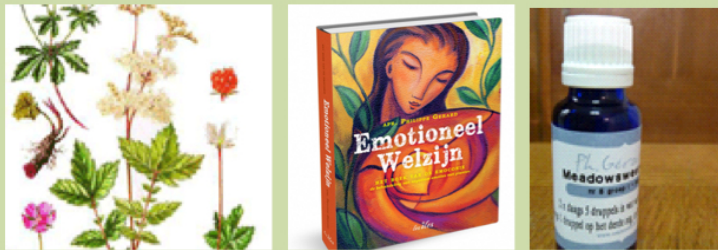
De expeditie naar Indië januari 2023 : Kerala en Tamil Nadu.

Vanuit België naar Kerala reizen en er verblijven is een cultuurshock en vergt een aanpassing met veel flexibiliteit en tolerantie. De mensen zijn er arm, maar hebben het levensminimum en zijn er zeker niet ongelukkig: zij zijn tevreden en dus glimlachen ze veel, ze praten en lachen en zijn uitermate gastvrij en vriendelijk. Het zit zo, dat er een uitzonderlijke situatie heerst in Kerala en Tamil Nadu. [Lees meer](#) auteur Philippe Gérard.

Wat is emoconie?

Emoconie is de correctie van negatieve emoties met emocons, emotionele concentraten van geneeskrachtige planten, bereid op basis van een destillatie. Het is een nieuwe vorm van emotherapie waarbij emoties harmoniëren door medicinale planten. Het is een nieuwe theorie, die kruiden aan emoties bindt. Dit alles staat beschreven in *Emotioneel welzijn, het boek van de Emoconie*, geschreven door Philippe Gérard.

De emocons geven pure positiviteit.



Bezieler en ontwikkelaar van de Emoconie en emocons apothecary Philippe Gérard.
www.emoconie.be Emocons verkrijgbaar op zijn webshop: <https://www.emoconie.be/shop/>

emoconie

Gratis voor iedereen

- [gratis tijdschrift](#)
- [gratis emocon in de kijker](#)

Voor een gratis download dien je steeds een emailadres op te geven omwille van de privacy (Europese wetgeving)

Voor een aankoop doe je dit:

* Ben je een particulier? [Inloggen hier](#) om een account te maken. Voordeel is dat al jouw downloads beschikbaar blijven na een aankoop in de [webshop Emoconie](#).

****Vraag je kortingen als therapeut of winkelier**

- dat doe je zo:

* Ben je therapeut of winkelier? indien je nog geen account hebt op deze website dien je er eerst één te creëren via specifiek knoppen:

[Therapeuten korting-knop](#) (20%)

[Winkelier korting-knop](#) (30%)

Snelle webshop toegang #

1 op 1 consult #

Wat is emoconie?#

Een gezonde geest in een gezond lichaam #

Aanrader: Schenk eens een e-book als Kado

Primrose Academy N.V.

Warschaustraat 22, 8400 Oostende
Belgium

<https://www.emoconie.be/shop/>

[Boeken](#), [E-Books](#), [Videolessen](#)

[70 basis-emocons via de shop](#)

*Combo Emocons of emotions bestellen per
mail (zonder de webshop)

philippe.gerard54@gmail.com

[+32477499342](tel:+32477499342)

<https://www.emoconie.be/contact/>

Je ontvangt deze e-mail omdat je je hebt
aangemeld op onze website of iets bij ons
hebt besteld.

[afmelden](#)